



PROMESSE DE DON

Le don de sang, de plaquettes, de plasma : un geste simple pour la vie

Parce que le recours à des donateurs bénévoles est la seule façon de se procurer les éléments nécessaires aux malades pour poursuivre leur traitement et continuer à se battre. Chacun d'entre nous a le don d'aider les malades, il suffit de tendre nos bras pour donner :

Plaquettes : éléments du sang qui jouent un rôle primordial dans le système de coagulation. Leur durée de conservation n'étant que de 5 jours, il est indispensable de disposer d'un flux régulier de donateurs. Il ressemble à un don du sang qui dure environ deux heures. Le sang est prélevé et passe dans un séparateur de cellules qui va isoler et collecter exclusivement les plaquettes, puis restituer les globules rouges et blancs. Le don est possible jusqu'à 5 fois par an avec un intervalle de 1 mois.

Sang : indispensable dans le traitement de nombreuses pathologies, le don de sang permet d'apporter des éléments indispensables aux malades. Le don dure environ 45mn et, est possible jusqu'à 5 fois par an (3 fois pour les femmes) avec un intervalle de 2 mois.

Plasma : le don de plasma permet de préparer des médicaments pour soigner. Le prélèvement dure environ 1h30 et peut se donner jusqu'à 20 fois par an. Tout comme les plaquettes, il s'agit de recueillir uniquement le plasma via une machine qui vous restitue ensuite tous les éléments du sang.

Comment donner ?

Il suffit à toute personne volontaire, âgée de 18 à 65 ans en bonne santé et pesant plus de 50 kg, de compléter cette promesse de don. Ce document permettra de transmettre vos coordonnées au centre EFS (Etablissement Français du Sang) le plus proche de chez vous, qui sera en charge de vous recontacter dès qu'un besoin sera identifié. **Les dons sont indolores et complètement sécurisés.** Le kit de prélèvement est à usage unique, il n'existe aucun risque de contamination.

Si dans le mois qui suit votre inscription, vous n'avez pas été contacté par le centre EFS de votre région, ou bien encore, si vous rencontrez des difficultés pour concrétiser votre don, n'hésitez pas à contacter : assistant-projets@laurettefugain.org ou l'un des membres de l'équipe Défi Don de Soi de votre école.

Retrouvez toutes les coordonnées sur : www.laurettefugain.org



En remplissant cette promesse de don, j'accepte d'être contacté par l'Etablissement Français du Sang pour fixer un rendez-vous permettant de déterminer mon aptitude au don. Si je suis déclaré(e) apte, je suis d'accord pour donner mon sang, mes plaquettes ou mon plasma, en fonction des besoins recensés par l'Etablissement français du Sang.

PROMESSE DE DON : sang, plaquettes, plasma...

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone Domicile : Portable :

Bureau :

Site EFS (Etablissement Français du Sang) choisi pour le don :

.....

Disponible à partir de :